



องค์กรสุขภาวะ HAPPY WORKPLACE

2
5
6
6

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าคล้อ

ความสุข 8 ประการในที่ทำงาน

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

- Happy Body (สุขภาพดี)
- Happy Heart (น้ำใจงาม)
- Happy Society (สังคมดี)
- Happy Relax (ผ่อนคลาย)
- Happy Brain (หาความรู้)
- Happy Soul (ทางสงบ)
- Happy Money (ปลอดหนี้)
- Happy Family (ครอบครัวดี)

1 HAPPY BODY

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

เป็นการส่งเสริมด้านการดูแลสุขภาพร่างกาย ออกกำลังกาย และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อให้พนักงานมีร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส เบิกบาน ซึ่งจะส่งผลให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แนวทางการจัดกิจกรรม

- 1.1 ส่งเสริมให้พนักงานออกกำลังกาย ด้วยการเล่นกีฬา เดินแอโรบิค ทานอาหารที่มีประโยชน์
- 1.2 ส่งเสริมให้พนักงานตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี



2 HAPPY HEART การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความว่าเชื่อความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

แนวทางการจัดกิจกรรม

- 2.1 ออกแบบให้มีพื้นที่ทำงานร่วมกันหรือ Co-Working Space ที่สามารถสร้างกิจกรรมระหว่างทีมหรือบุคลากรแต่ละฝ่าย เป็นการสานสัมพันธ์ให้องค์กรมีความเป็นปึกแผ่น มีมิตรไมตรี มีน้ำใจช่วยเหลือเกื้อกูลกันและนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จได้อย่างมั่นคง
- 2.2 กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม
- 2.8 กิจกรรมอวยพรวันเกิด หรือแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสต่าง ๆ ให้กับคนทำงานในองค์กร



3 HAPPY SOCIETY การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

สังคมดีส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในที่ทำงาน และ สังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคีต่อสังคมที่ตนเองทำงาน และที่พักอาศัย ให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้น ย่อมมีความสุขไปด้วยทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกัน พัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้นแนวทางการจัดกิจกรรม Happy Society ในองค์กร

แนวทางการจัดกิจกรรม

- 3.1 สนับสนุนและพัฒนาสถานศึกษาในชุมชนใกล้เคียง
- 3.2 การจ้างงานคนในพื้นที่เดียวกันกับองค์กร
- 3.3 สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสในสังคม
- 3.4 ส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้เรื่องกฎจราจรบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัย
- 3.5 ดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ และทางวัฒนธรรมของชุมชน
- 3.6 การทำกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม การให้บุคลากรกลับไปพัฒนาบ้านเกิด
- 3.7 สนับสนุนหลักปฏิบัติสำหรับการลงทุนอย่างมีความรับผิดชอบต่อหลักยังยืนคือ "ESG" ซึ่งตั้งอยู่บนพื้นฐานที่ว่าองค์กรควรเติบโตควบคู่ไปกับการคำนึงถึง 3 ปัจจัยหลัก คือ สิ่งแวดล้อม (Environment)



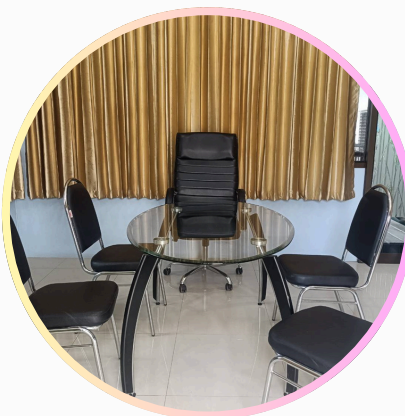
4 HAPPY RELAX

การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

Happy Relax การผ่อนคลายส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน

แนวทางการจัดกิจกรรม

- 4.1 ออกแบบให้มีพื้นที่ส่วนกลางพื้นที่สีเขียว นำแนวคิดธรรมชาติบำบัดมาประยุกต์ใช้ภายในที่ทำงานให้มีมุมผ่อนคลาย เพื่อให้บุคลากรได้พักสมองและร่างกายระหว่างการทำงาน
- 4.2 สนับสนุนการตั้งชมรมตามกลุ่มความสนใจ เช่น ชมรมภาพยนตร์ ดนตรี ชมรมศิลปะ



5 HAPPY BRAIN

การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถและทักษะต่าง ๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และ ความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน
แนวทางการจัดกิจกรรม Happy Brain ในองค์กร

แนวทางการจัดกิจกรรม

- 5.1 ฝึกอบรม และส่งเสริมให้พนักงานเข้ารับการฝึกอบรม อย่างน้อยปีละ 1 หลักสูตร
- 5.2 ส่งเสริมให้พนักงานได้เสนอแนวคิดของตนเอง ไม่ปิดกั้นกรอบความคิดเห็นซึ่งกันและกัน



6 HAPPY SOUL

การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการนำใจตนเองเข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายในสามารถวางจิตตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุขทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ช่วยให้ชีวิตเป็นปกติสุขท่ามกลางความผันผวนปรวนแปรต่างๆว้างใจ (ได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และ เห็นตรงแนวทางการจัดกิจกรรม Happy Soul ในองค์กร

แนวทางการจัดกิจกรรม

6.1 ส่งเสริมให้พนักงานให้ความสำคัญในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา และทุกวันพระ

6.2 ส่งเสริมให้พนักงานร่วมสืบสานประเพณี วัฒนธรรมในท้องถิ่น



7 HAPPY MONEY ปลอดหนี้

มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย
ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

แนวทางการจัดกิจกรรม

- 7.1 ส่งเสริมให้พนักงานรู้จักประหยัด และยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามพระราชดำริของ
ในหลวงรัชกาลที่ 9
- 7.2 ส่งเสริมให้พนักงานประกอบอาชีพเสริมหลังเวลาราชการ เพื่อหารายได้เสริม



8 HAPPY FAMILY ครอบครัวดี

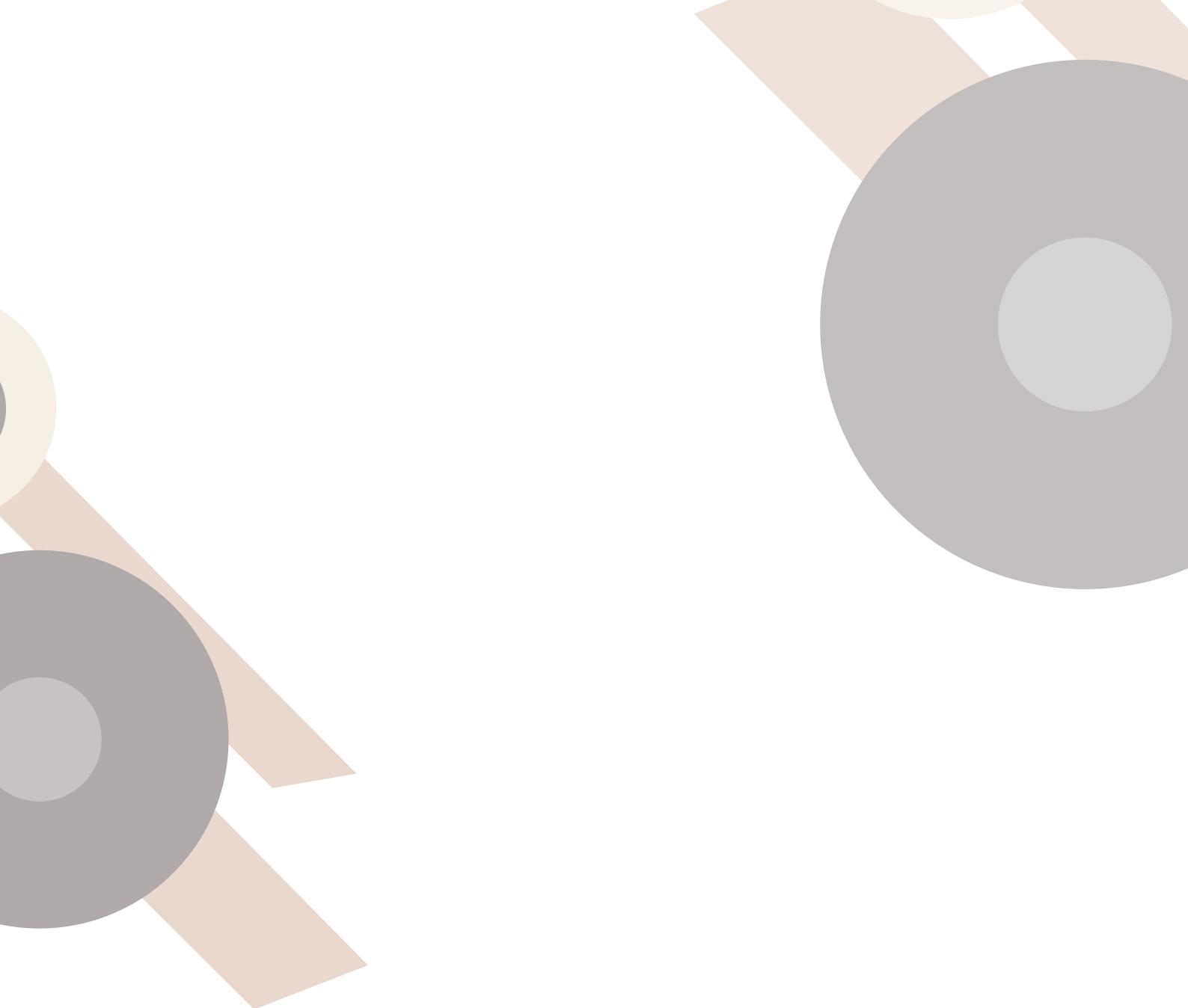
มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แนวทางการจัดกิจกรรม

8.1 ส่งเสริมให้พนักงานเกิดทุนสถาบันครอบครัว

8.2 ส่งเสริมให้พนักงานให้ความสำคัญแก่บุพการี





HAPPY WORKPLACE
SAO.THAKLOR